

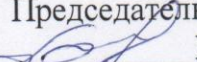
Министерство образования и науки Краснодарского края  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Краснодарского края  
Новопокровский многоотраслевой техникум

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.04 Охрана труда и техника безопасности**

**09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения**

Рассмотрена  
учебно - методической комиссией  
по профессии «Наладчик аппаратного и  
программного обеспечения»  
«28» августа 2015 г.

Председатель  
 Е. Д. Федоренко



Утверждена  
директор ГБПОУ КК НМТ  
«31» августа 2015 г.  
А. А. Лаптев

Рассмотрена  
на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от 31 августа 2015 г.

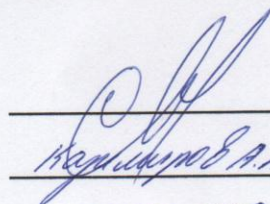
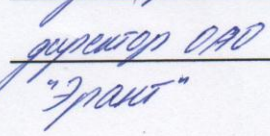
Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 230103.04 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 2 августа 2013 года № 852, зарегистрирован Министерством юстиции РФ от 20 августа 2013 г., регистрационный № 29713, укрупненная группа 9.00.00 «Информатика и вычислительная техника» и в соответствии с приказом Минобрнауки России от 05.06.2014 года № 632 «Об установлении соответствия профессий и специальностей среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом министерства образования и науки РФ от 29.10.2013г. № 1199, профессиям начального профессионального образования, перечень которых утверждён приказом министерства образования и науки РФ от 28.09.2009г. № 354 и специальностям среднего профессионального образования, перечень которых утверждён приказом министерства образования и науки РФ от 28.09.2009 г. № 355»)

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края Новопокровский многоотраслевой техникум

Разработчики:

Царапенко Юрий Юрьевич, преподаватель, ГБПОУ КК НМТ

Рецензенты:

  
Краснов А.В.  
  
Лаптев А.А.  
«Эрант»



## СОДЕРЖАНИЕ

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>              | стр.<br>4 |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 | 5         |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>   | 8         |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | 9         |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.04 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы СПО по подготовке квалифицированных рабочих в соответствии с ФГОС СПО по профессии 09.01.01 Наладчик аппаратного и программного обеспечения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №852 от 2 августа 2013 г., зарегистрирован Министерством юстиции (регистрационный №29713 от 20 августа 2013 г.) укрупненная группа профессий 9.00.00 «Информатика и вычислительная техника»

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**  
общепрофессиональный цикл

**1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда.

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;
- нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;
- виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.

**1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 54 часа; в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 36 часов;
- самостоятельной работы обучающегося - 18 часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>   | <b>Объем часов</b> |
|---|--------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>  | <i>54</i>          |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>   | <i>36</i>          |
| в том числе:  |                    |
| практические занятия  | <i>18</i>          |
| контрольные работы  | —                  |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>  | <i>18</i>          |
| в том числе:  |                    |
| Внеаудиторная самостоятельная работа: <i>составление таблицы, конспектирование текста, составление плана текста, презентация в PowerPoint, подготовка рефератов</i> | <i>18</i>          |
| <i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>  |                    |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

| Наименование разделов и тем   | Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся  | Объем часов                          | Уровень освоения |
|---|---|--------------------------------------|------------------|
| 1   | 2   | 3                                    | 4                |
| <b>Раздел 1. Правовые, организационные и социально-экономические вопросы охраны труда и техники безопасности.</b> |   | <b>12</b>                            |                  |
| <b>Тема 1.1.<br/>Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов</b>      | <b>Содержание учебного материала</b>  | 2                                    | 2                |
|   | Основные положения законодательства об охране труда и технике безопасности. Надзор и контроль исполнения законодательства по охране труда и технике безопасности.   |                                      |                  |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>«Нормативно-технические акты по охране труда». Составление таблицы<br>Рефераты<br>История охраны труда в России<br>Охрана труда и правовое регулирование<br>Правила и нормы по охране труда  | 2                                    |                  |
|   | <b>Тема 1.2.<br/>Управление охраной труда</b>   | <b>Содержание учебного материала</b> | 6                |
|   | <b>Практические занятия</b><br>1. Организация медицинских осмотров работников.<br>2. Обучение и проверка знаний по охране труда и технике безопасности.<br>3. Порядок разработки и утверждения инструкций по охране труда и технике безопасности. Виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда | 2<br>2<br>2                          |                  |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Реферат<br>Управление охраной труда на предприятии   | 1                                    |                  |
|   | <b>Тема 1.3.<br/>Условия труда</b>  | <b>Содержание учебного материала</b> | 4                |
|   | Характеристики условий рабочей среды. Факторы, определяющие условия труда   | 2                                    |                  |
|   | <b>Практические занятия</b><br>4. Классификация опасных и вредных производственных факторов.  | 2                                    |                  |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>   | 2                                    |                  |

|  |  |           |   |
|--|--|-----------|---|
|  | «Основные причины несчастных случаев». Презентация в PowerPoint  |           |   |
| <b>Раздел 2. Основы обеспечения безопасных и комфортных условий труда.</b>       |  | <b>18</b> |   |
| <b>Тема 2.1.<br/>Основные требования к обеспечению безопасных условий труда.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | 4         | 2 |
|  | <b>Практические занятия</b><br>5. Организация рабочего места наладчика аппаратного и программного обеспечения в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Гигиеническое нормирование вредных веществ. Методы и средства защиты от воздействия вредных веществ. | 2         |   |
|  | 6. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Порядок пользования средствами индивидуальной защиты   | 2         |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Реферат<br>Влияние шума на организм человека  | 2         |   |
| <b>Тема 2.2.<br/>Основы обеспечения электробезопасности.</b>                     | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         | 2 |
|  | <b>Практические занятия</b><br>7. Средства защиты, используемые в электроустановках. Средства защиты от статического напряжения.   |           |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>«Причины электротравматизма». Составление плана текста  | 2         |   |
| <b>Тема 2.3.<br/>Обеспечение безопасности при воздействии вредных факторов</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         | 2 |
|  | <b>Практические занятия</b><br>8. Электромагнитные излучения, их воздействия на человека, принципы нормирования и защиты. Другие виды излучений и методы защиты от них   |           |   |
| <b>Тема 2.4.<br/>Обеспечение комфортного микроклимата помещений</b>              | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2         | 2 |
|  | Нормирование микроклимата в помещениях. Мероприятия, обеспечивающие оптимальный микроклимат помещений  |           |   |
| <b>Тема 2.5.<br/>Производственное освещение</b>                                  | <b>Содержание учебного материала</b>   | 4         | 2 |
|  | Влияние освещения на зрение. Основные понятия и характеристики освещения. Естественное освещение и его нормирование. Искусственное освещение и его нормирование  |           |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>  | 3         |   |

|  |   |           |   |
|--|---|-----------|---|
|  | «Источники света и светильники». Конспектирование текста<br>Реферат<br>Влияние освещения на условия труда   |           |   |
| <b>Тема 2.6.<br/>Основы обеспечения<br/>пожаробезопасности</b>                               | <b>Содержание учебного материала</b>  | 4         | 2 |
|  | Методы и средства тушения пожара. Первичные средства пожаротушения.   | 2         |   |
|  | <b>Практические занятия</b><br>9. Выбор огнетушащих веществ и средств пожаротушения. Определение необходимого типа и количества огнетушителей                       | 2         |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>«Пожароопасные факторы и их действие на человека». Презентация в PowerPoint  | 4         |   |
| <b>Раздел 3. Мероприятия по обеспечению безопасности труда в административных помещениях</b> |   | <b>4</b>  | 2 |
| <b>Тема 3.1.<br/>Безопасность при работе с<br/>офисной техникой</b>                          | <b>Содержание учебного материала</b>  | 2         |   |
|  | Безопасность работы за компьютером. Безопасность работы с копировально-множительной техникой. Нормативные документы по использованию средств вычислительной техники |           |   |
| <b>Тема 3.2.<br/>Оказание первой помощи<br/>пострадавшим</b>                                 | <b>Содержание учебного материала</b>  | 2         | 2 |
|  | Правовые основы оказания первой помощи пострадавшим. Первая помощь при поражениях электротоком  |           |   |
|  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Реферат<br>Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим   | 2         |   |
|  | Дифференцированный зачет  | 2         |   |
|  | Всего   | <b>54</b> |   |



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

##### **Оборудование учебного кабинета:**

- \_ рабочее место для преподавателя;
- \_ рабочие места по количеству обучающихся;
- \_ макеты (средства индивидуальной защиты);
- \_ комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда и техника безопасности»: (теоретические основы; естественная защита человека; воздух рабочей зоны; производственный шум; производственная вентиляция; электробезопасность; пожаровзрывобезопасность; электромагнитное излучение и поля).

Технические средства обучения:

Компьютер, проектор

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы.**

##### **Основные источники:**

1. Графкина М. В. Охрана труда и производственная безопасность», М: - Издательский дом «Академия», 2009 г.
2. Фатыхов Д. Ф. Охрана труда в торговле, общественном питании, пищевых производствах, в малом бизнесе и быту, М: - Издательский дом «Академия», 2009 г.

##### **Дополнительная литература:**

1. Миронов С. А. Производственная безопасность. Практические работы. С.С. Тимофеева, М.: ФОРУМ: ИНФА-М, 2012
2. Попов Ю. П. Охрана труда. Учебное пособие. М., КНОРУС, 2012

##### **Интернет-ресурсы:**

1. <http://www.nacot.ru> - " Национальная ассоциация центров по охране труда"
2. <http://www.tehdoc.ru/> Интернет-проект Техдок.ру

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>  | <b>Формы и методы контроля и оценки<br/>результатов обучения</b>  |
|--|---|
| <p><b>Умения:</b><br/>- выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования гигиены и охраны труда.</p> <p><b>Знания:</b><br/>- правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием; нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов; виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда.</p> | <p>Экспертная оценка результатов деятельности на практических занятиях №1,2,3,4,5,6,7,8,9</p> <p>Анализ предложенных понятий по изучаемой теме<br/>Контроль знаний - тестирование<br/>Оформление понятийного словаря<br/>Подготовка докладов, рефератов<br/>Анализ основных нормативно-правовых актов</p> |